

和谐的心

释健钊*

一、和谐世界

和谐世界是每个人都关心的问题，亦是人类一致的希望。从字面上解释，和谐是和合、和顺、和睦、平安、平静，意思是人类在平等待遇的环境中，过着平安平定的生活，每个人内心都能心平气静，和谐和乐，不被他人侵犯，不受政治迫害，不受战争威胁，自由自在，安居乐业，这就是和谐。所以，和谐是幸福平安的象征，是自主自由的标帜，是世界人类和平共处、共存共荣的实现，当然也是世界人类共同追求之目的。恰如《庄子·徐无鬼》云，“抱德炀和以顺天下”。

“和”之一法亦用于僧团之中，所谓“六和敬”也。僧伽以身、口、意、戒、见、利六事和合，为同住安居之首要条件。菩萨以四摄六度为自行化他的度生方便，平等遍施之心始于“无缘大慈，同体大悲”的感受。更以感恩之心相待一切众生，因为菩萨修习慈悲之行门，对象是一切有情众生，若无众生则菩萨道难以实行。

* 澳门佛教总会理事长。

二、从心开始

世间一切美恶好丑的分别，人我是非的争执，家庭的纠纷，社会的罪恶，哪一件事都与人的心有关。人间的一切善恶、祸福、苦乐，都不可能脱离人的心，甚至人的今生与来世幸与不幸的际遇，亦是由人自己的心来决定。

所以说心是世界的创造者，是众生的主宰者；心，不但可以左右人的意志，可以支配人的行为，还可以操纵人类的前途祸福。可知，心对人类关系是何等的密切，对人类前途的影响是何等重大。为了创造人类前途与促进世界和谐，当务之急改善人的心。

然欲改善人的心，就要提升人的知，改善人的情，净化人的意。欲想促进世界和谐，可运用佛法来清洁人心，治理人之贪、瞋、痴、慢、疑、邪见等种种心理疾病。

三、知情意

因为人是由知、情、意综合于一体的。所以自古以来，人们都重视知、情、意的发展。例如：为了充实人的知，所以有文学的发展，有哲学思考和科学发明。为了舒展人的情，所以有艺术创作、家庭组织，以及人际与国际关系的情感交流。为了满足人的意，所以有宗教的信仰、灵性的修养以及人格的升华。

可惜由于一般人的知不真、情不善、意不美，加以近代科学过分宠爱物质世界，远离人类精神文明，因此，在科学雄霸时代首席的今天，人类无法取得精神与物质的协调，更不可能获得身心平衡的发展。由此致使人类精神颓丧、思想偏差、心意毒辣、倾向邪恶，而社会罪恶、人生苦恼也与时日俱增。

作为佛弟子的我们，应该为人类前途设想。为促进世界和谐，就要从心开始着手，为如何改善人的心而努力。

佛教不止是提倡人类精神文明的宗教，亦是促进人性觉悟，领导人的知、情、意止于至真、至善、至美的道德教育。我们能够弘扬佛教的真理，以佛陀的智慧来提升人的知，以实践佛教的慈悲喜舍来改善人的情，以推动佛教正等正觉的精神来净化人的意。令人的知、情、意臻于至真、至善、至美最高层次的境界，以达到我们促进世界和谐的目的。

1. 提升人的知

知，是知识，亦可以说是人类的智慧。要提倡建立和谐社会，必须找寻一种能够令我们彻底了解人生真谛的宗教，作为人类思想的导航，以提升人类的知，使人的思想合理而统一；以促进人类的共识和合作，谋求建立世界永久性的和谐。

2. 改善人的情

人类是情感最丰富的动物。无论古今中外，人类为了舒展丰富的情感，故有文学作品，有艺术创作和家庭组织等。佛教中“无缘大慈，同体大悲”是以智慧为体，慈悲为用；情中有理，理中有情。因为理中有情，故智中有悲，能够本着无我大悲的精神，等视众生，犹如赤子，不分种族，不分人畜，平等而无条件地关怀一切众生，爱护一切众生。这种情理兼顾，悲智双运的慈悲，是真正的大慈、大悲、大喜、大舍。

3. 净化人的意

意，是指人的心意，包括人类精神界一切现象。例如：知觉、记忆、想象等。与心同义，意就是人类心灵的世界。自古以来，人们为了心灵的满足，故有宗教信仰和灵修等活动。身为佛弟子的我们，应该放弃“各家自扫门前雪，哪管他人瓦上霜”这类固步自封的保守态度。我们必须挺身而出。除了倡导世界宗教合作，促进宗

教界彼此互相了解，互相包容，杜绝人们因宗教信仰的不同而战争外，还要极力弘扬佛教真理，使全世界的人都知道佛教真理有助于心灵世界的改善，有促进建立和谐社会之功用。

谛观众生之心，随所缘而起，妄心相现，贪瞋嫉妒骄傲自傲，为烦恼之根源，相争之祸端。蔡沈《书经集注》云：“心者：人之知觉，主于中而应于外者也。指其发于形气者而言，则谓之心心；指其发于义理者而言，则谓之道心。人心易私而难公，故危。道心难明而易昧，故微。唯能以精而察之，而不杂形气之私，一以守之，而纯乎义理之正，道心常为之主，而人心听命焉，则危者安，微者著，动静云为，自无过不及之差，而信能执其中矣！”虚明的心，人人本具，只须用功去其形气私欲之蔽，则本心朗然，此无蔽之本心，光明正大，即是中道，亦即是道心。

物质世界随着人们喜恶产品不断的推陈出新，美其名是提高生活素质，享受科技成果。实则是追逐仿效沉醉于物欲环境之中，为着追求更多利益，巧取豪夺无所不用其机心。《起信论》云：“心生诸法生，心灭诸法灭”；《维摩经》云：“心垢故众生垢，心净故众生净。”就是要求我们好好照顾本来纯净无染之心，不受眼前物质世界种种幻象的影响，不断提升生活的素质，不追逐外在的物质享乐，而是反观由内而外精神的全面提升，少求俭用，简化生活，就不会有逼迫感，洗涤贪欲的最佳良药就是“慈悲喜舍平等之心”，本此中道之心，应事接物，自无往而不利矣！

“世界佛教僧伽会第八届大会”2005年在马来西亚吉隆坡召开，主题是“促进世界和平，共创人性关怀”。世界和平是全世界人类最大的愿望，因为唯有世界和平人类才有幸福，天下才能太平，永离会给人类带来痛苦与灾难的战争。因此，任何宗教，任何团体，都应该为谋求世界和平而努力。

四、建立一个持久性论坛机构

要成立一个持久性论坛必须因缘成就，提议开办“论坛”的是国家宗教局与中国佛教协会，为响应国家提出以“和谐”为目标，缔造世界各国、各族人民和睦相处的思想运动，目标鲜明范围宽广。助缘是世界四十多个国家和地区，南传、北传、密教的佛教领袖，中外专家学者尽会一处，集思广益可谓天时地利人和诸缘成就。

世界性联谊组织，一般都是定期举行会议，建立一个主题讨论，大家见见面、叙叙旧，各舒己见，或是议而不决，或是决而不行，或是发表一篇“宣言”便了事。“世界佛教论坛”若是发展成这种方向，便浪费了大家的精力。我们需要为它订立一个目标，制订一套运作模式，以期达至持久性的成效。

1. 团结世界各地佛教组织

释尊住世以顺应地方风俗习惯建设僧团制度，随着僧团人数日渐增多，僧团律制日渐繁琐，目的是以制度约束身、口、意三业使之清净无染，有所依循安心办道。

随着大德游化佛教亦传至世界各地，由于要融入既有的社会传统习惯与民族意识的认同，文化相融与些微生活改变在所难免，菩萨道中的同事不是要与众生共事吗？虽然在教理思想上有不可动摇的部分，但在利生方便上还有权巧方便的处理方法。印顺导师《中道之佛教》云：“解决一个问题，必须以中正不偏的立场，从涉及的方方面面去考察，在各结合点上深入推究，彻底了解问题的真相，才能得到合理的解决。所以，佛法的中道，不是固执一端的偏见，也不是世俗肤浅的认识。‘中道’代表了佛法理论与实践的不同方法。佛法，是崇高的德行宗教，所以在人类相关的自然、社

会、自我中，着重于人类的思想与行为；有什么样的思想，就会引起什么样的行为；有什么样的行为，必然遭遇到什么样的结果。”

了解各地的实际情况，僧统传承教理所宗，民众向往追求目的，最好分享各地长老们弘法利生的经验。让世界各地佛教组织都能有渠道参与这个组织和活动，自然见闻增广；举办一些世界巡回展览活动与演讲，值此加强沟通达至和谐共识。

2. 建设世界佛教青年领袖组织与活动

青年是未来佛教之栋梁，青年的定义是拥有坚强的意志、进取的雄心、坚固的信仰，以及不屈不挠的精神。所以青年，并不限于年龄。年轻的青年，固然是人生的黄金时代，凡是具有坚毅不拔的意志，具有勇敢进取的雄心，具有肯干、苦干、实干精神的人，皆可以名之为青年。只要有青年的朝气、有青年的魄力、有青年的雄心、有青年的苦干精神，无论你的年纪多大，都是属于青年的一族。

组织各地青年僧伽领袖互访，增加彼此认识，交流各地现今弘法方式以及实际经验过程中遇到的问题，通过沟通组织活动，如有主题的夏令营等，在共度时光的过程中产生深厚感情和增进了解，使更多青年人了解佛教真理并开拓智慧；可以凭借佛的道德改善行为，以体会宇宙万物的层次和价值，以明了人生的真相与意义。使青年人从发掘真理、开拓智能的道德实践中，不断养成慈悲，不断扩展生命热能。佛教的确可以使青年一代洁身自爱、自觉自奋、自尊自立、自制自励，从而为世界和谐铺路。

五、总结

只要我们以佛陀“无缘大慈，同体大悲”的精神利己利人，就可以令自己与他人化私情为大公，转私爱为博爱，进一步提升人类

的博爱，养成无止境、无限度、至善至极的爱心；不分国界，不分种族，不分人畜，平等爱护一切众生，拔苦与乐；人类社会则将充满欢笑与和谐，世界亦充满着慈爱与关怀，何来斗争？怎不和谐？

能够从心开始，就要提升人的知，改善人的情，净化人的意。接受佛法真理的启示，以一念息妄念、以正念止邪念，转恶念为善念。在积极开拓发展科技物质文明之同时，也要积极发展推动改善人类精神文明；在实行环境保护中，既要清除现实环境的污染，也要清净人类心灵世界的污染。使人类的知情意转向真善美，自然扭转人心的邪恶，取消凶恶残酷的暴行；净化社会，止息战争，走向世界和谐。